



Suppen-Frühling Flingern

Der **Stadtteilladen Flingern** (Diakonie Düsseldorf) und der **inklusive Nachbarschaftsgarten Flingern** (In der Gemeinde leben gGmbH) laden herzlich zum Suppen-Frühling 2026 ein.

Wir möchten den Frühling mit inklusiven Kochaktionen einläuten: An sechs Terminen steht die Begegnung von Menschen mit Migrationsgeschichte und Menschen mit Behinderungen im Mittelpunkt. Unter professioneller Anleitung kochen wir gemeinsam gesunde Suppen, die wir anschließend genießen. Wir lernen köstliche Rezepte aus der ganzen Welt und freundliche Menschen aus dem Stadtteil kennen.

Im Rahmen der **Auftaktveranstaltung, am Donnerstag, den 26. März 2026 um 16:30 Uhr**, sammeln wir Ideen und planen gemeinsam.

Die Kochaktionen finden jeweils donnerstags statt, sind kostenlos und können auch einzeln besucht werden:

Donnerstag, 16. April 15-18 Uhr	Donnerstag, 21. Mai 15-18 Uhr
Donnerstag, 30. April 15-18 Uhr	Donnerstag, 11. Juni 15-18 Uhr
Donnerstag, 07. Mai. 15-18 Uhr	Donnerstag, 25. Juni 15-18 Uhr

Wo? Freizeiteinrichtung Icklack, Höherweg 12, 40233 Düsseldorf-Flingern
Haltestellen: Düsselstrand/Stadtwerke (706) - Wetterstraße (709) - Langerstraße (738) - Kettwiger Straße U75

„Die Aktion Mensch setzt sich für Projekte in ganz Deutschland ein, die die Lebensbedingungen von Menschen mit Behinderung, Kindern und Jugendlichen verbessern. Wir freuen uns sehr, das Projekt Suppen-Frühling Flingern zu unterstützen, weil es das selbstverständliche Miteinander aller Menschen fördert.“

(Sascha Decker, Leiter des Bereichs Förderung der Aktion Mensch)