

**WIR
MACHEN
MIT**



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



Nachbarschaftstag - Gesunde Nachbarschaft Wersten

**Sonntag, 7. April 2019 von 11:30 bis 15:30 Uhr
Liebfrauenstraße / Haltestelle Opladener Straße**

Wersten hat eine tolle Nachbarschaft! Damit das auch jeder sieht, möchten wir mit Ihnen gemeinsam einen bunten Nachbarschaftstag auf die Beine stellen. Die Liebfrauenstraße gehört für einen Tag den Menschen aus Wersten und wird für Autos gesperrt: Nachbarn und Vereine können ihren Stadtteil einen Tag lang so gestalten, wie sie ihn sich wünschen. Jeder kann mitmachen!

Der Nachbarschaftstag wird dann ein Erfolg, wenn sich viele Menschen beteiligen: Sie können Ihr eigenes Hobby vorstellen oder eine Tischtennisplatte auf die Straße stellen, um Ihre Nachbarn herauszufordern. Auch können Sitzgelegenheiten und alte Spielekonsolen mitgebracht werden. Vielleicht auch eine Runde Skat? Wer mag, kann etwas aufführen oder zu einem Mitmachangebot einladen. Jede Idee ist willkommen!

Erste Aktionen: Bewegungszirkus, Gesunde Bude, Schnupperkurs Yoga für krebserkrankte Menschen und Angehörige, Waffeln, Apps ‚Gesundheit und Digitales zum Mitmachen‘, Rollatorenberatung und -check, libanesishe Spezialitäten, Actionbound Wersten, Handicap-Parcours, foodsharing-Fahrrad, ...

Alle Aktionen unter www.wirmachenmit.net

Das Projekt „Gesunde Nachbarschaft Wersten“ wird durch die Städtebauförderung NRW unterstützt. Das inklusive Quartiersprojekt „Wir machen mit!“ wird durch die Aktion Menschen e.V gefördert. Der Nachbarschaftstag ist Werstens Beitrag zum jährlich stattfindenden Weltgesundheitstag.

**Kontakt: In der Gemeinde leben gGmbH
Projektbüro „Wir machen mit!“
Kölner Landstraße 180
Telefon 0211 91 364 258
E-Mail benjamin.freese@igl-duesseldorf.de**

